

Меню

11 августа

Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
С.С. Валуйко
2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Масло сливочное порционно 72%	10	10
Яйцо варёное	1/40	1/40
Каша манная молочная с маслом	200/5	250/5
Чай чёрный с молоком	200	200
Батон «Подмосковный»	60	80
Хлеб «Прибалтийский»	30	30
2 завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Помидоры порционно	60	100
Суп картофельный с горохом и колбасными изделиями, с зеленью	200/1	250/1
Сердце в соусе	90/45	100/50
Картофельное пюре	150	200
Компот из вишни	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Отрубной»	20	50
Полдник		
Запеканка из творога с фруктовым повидлом	150\25	200\25
Чай «Каркаде»	200	200
Фрукт	150	150
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	60	100
Зелень свежая	1	1
Тефтели из курицы с рисом	90	100
Макароны отварные	150	180
Чай черный с бергамотом	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	200
Печенье	35	35

Заведующая столовой



В.А. Фёдорова